

මූල දුක්ඛකුක්ඛන්ධ සූත්‍ර සටහන්  
The Lesser Mass of Stress - diagrams

My immense gratitude to the great Noble council of Akanitta  
brahma realm

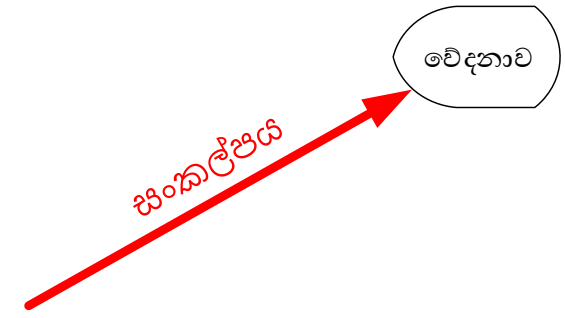
9/03/2014

- ගෘහපතිය, කෙසේ නම් කාමයන්ගෙන් නොමිදුණේ නම් වේද? ගෘහපතිය, මේ ගෘහපතියෙහි ඇතැම් පුද්ගලයෙක් කාමයන්හි දුරු නොකළ රාගය ඇත්තේ වේද, දුරු නොකළ ඡන්දය ඇත්තේවේද, දුරු නොකළ ප්‍රේමය ඇත්තේ වේද, දුරු නොකළ පිපාසය ඇත්තේ වේද, දුරු නොකළ දාහය ඇත්තේ වේද, දුරු නොකළ තෘෂ්ණාව ඇත්තේ වේද, ගෘහපතිය, මෙසේ වනාහි කාමයන්ගෙන් නොමිදුණේ නම් වෙයි (භාලිද්දකානි සූත්‍රය).

- කථඤ්ච, ගහපතී, කාමෙහි අරිත්තො හොති? ඉධ, ගහපතී, එකච්චො කාමෙසු අවිගතරාගො හොති අවිගතඡන්දො අවිගතපෙමො අවිගතපිපාසො අවිගතපරිලාහො අවිගතතණ්හො. එවං ඛො, ගහපතී, කාමෙහි අරිත්තො හොති.

1. කාමයන්හි දුරු නොකළ රාගය - අවිගතරාගො

මෙය 6 වන රචුම දී සිදුවේ, වේදනාව නිසා චේතනාවට අගය දෙන අවස්ථාව. පස්වෙනි රචුමදී ඇතිවූ සංකල්පයට රාගය ඇතිවීම.

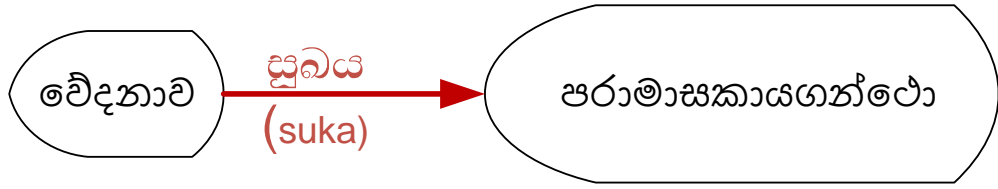


2. කාමයන්හි දුරු නොකළ ඡන්දය - අවිගතඡන්දො

ඉහත චේතනා අගය දීමෙන් පසුව සංකල්පයට චන්දය ඇතුල් වන්නේය. මෙය ද, 6 වන රචුම වන අතර, මෙහිදී පස්වෙනි රචුම 4 වන පියවරදී දුන්නා වූ අගය වැදගත්ය.

3. කාමයන්හි දුරු නොකළ ප්‍රේමය - අවිගතපෙමො

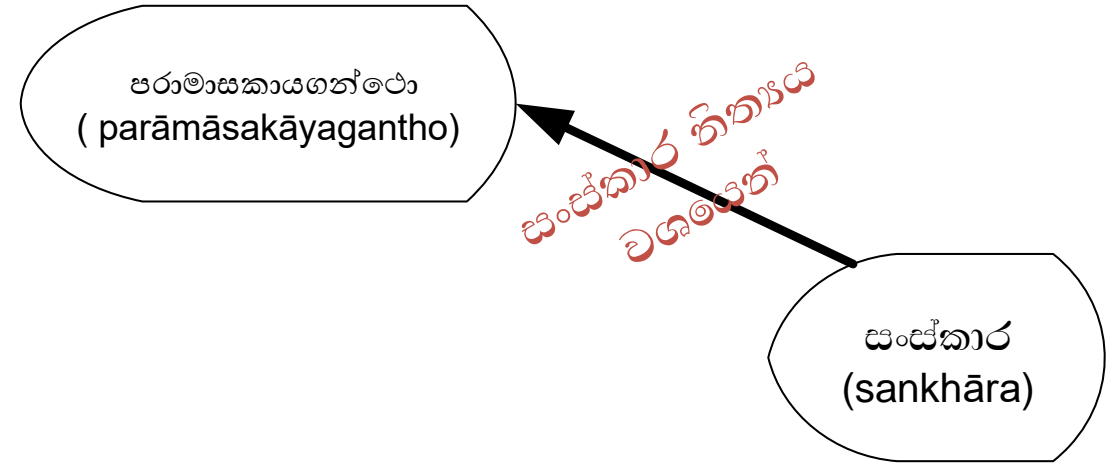
සියුම් වූ තණ්හාව පරාමාසයට ඇතුල්වීම. එනම් සුඛ යැයි පරාමාසයට ඇතුල්වීම, 6 වන රචුම තුන් වැනි පියවර.



4. කාමයන්හි දුරු නොකළ පිපාසය - අවිගතපිපාසො

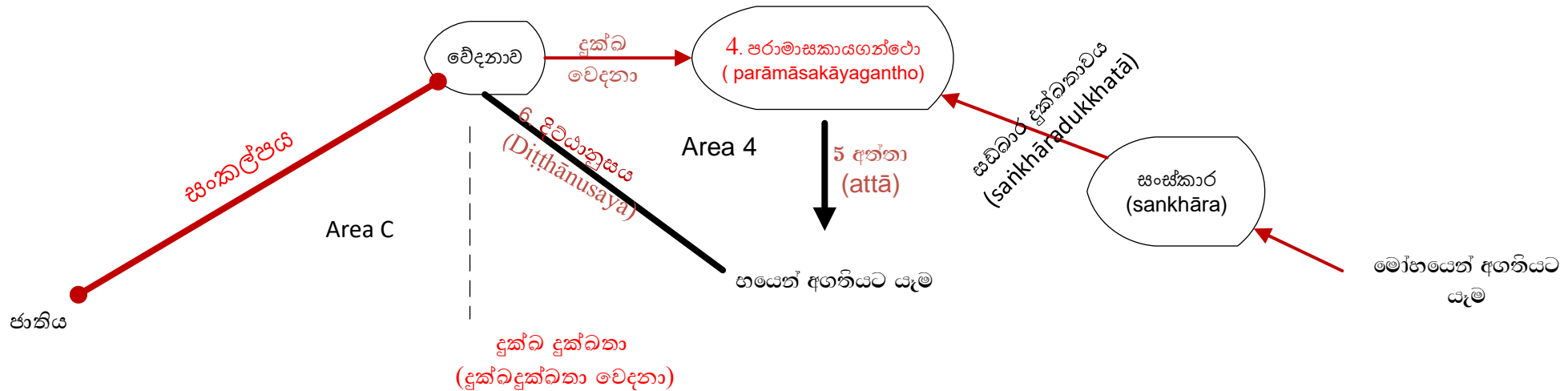
සංස්කාර නිත්‍ය යැයි පරාමාසයට ඇතුල්වීම.

උදාහරණ වශයෙන්, යම් අයකු තමා දන්නාදේ අන් අයට කීමට ඇති කැමැත්ත ඇතිව, නොඉවසීමෙන් යුතුව අවස්ථාව එනතුරු බලා සිටීම ගත හැකිය.



5. කාමයන්හි දුරු නොකළ දාහය - අවිගතපරිලාභො

සම්මා සංකප්ප භාවනා 2, පිටුව 3 දී, දුක්ඛ වේදනා සහ සංස්කාර දුක්ඛතාවය පරාමාසයට ඇතුල්වීම සාකච්ඡා කළා.

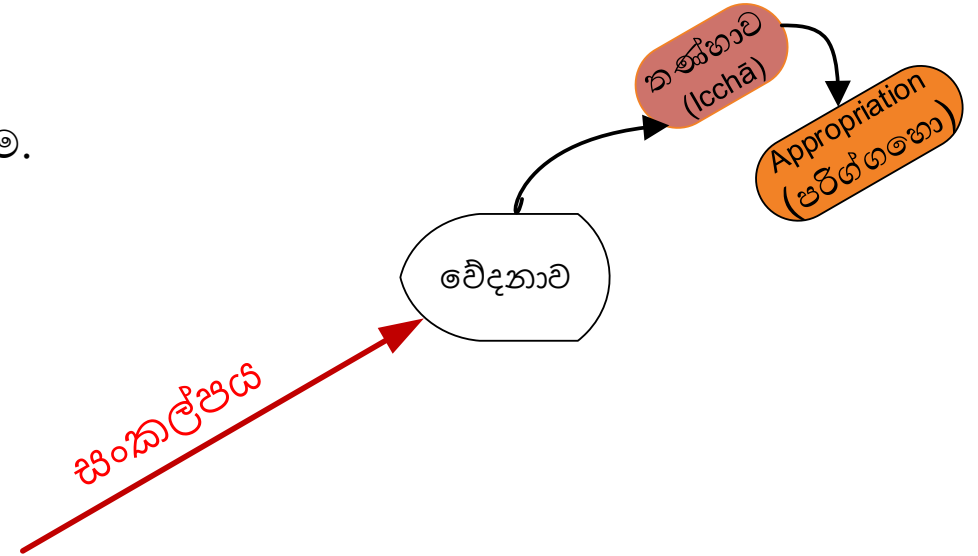


එහි ප්‍රතිඵලය වශයෙන් දුක්ඛ දුක්ඛතාවයට (දුක්ඛදුක්ඛතා වේදනා) පත්වේ (7 වන රවුම 7 වන පියවර).

6. කාමයන්හි දුරු නොකළ තෘෂ්ණාව - අවිගතතණ්හො

මෙසේ ඇති වූ දහරාව, විත්ත පරම්පරාව පැවැත්වීම මගින් තණ්හාව ඇතිවීම.

- මෙහිදී තණ්හාව සම්පූර්ණ බවට පත්වීම 8 වන රවුමෙහිදී සිදුවේ.



පරිග්‍රහය ඇති විට මළොත් අපායෙහි ඉපදේ ( එනම් 8 වන රවුම 6 වන පියවර).

කාමයන්හි දුරු නොකළ පිපාසය (අවිගතපිපාසො) ඇති අවස්ථාවෙහිදී මළොත් කොහේ ඉපදේද?

- එම පුද්ගලයා ජේත ලෝකයට යයි (රවුම 7).
- මෙහිදී සංස්කාර නිත්‍ය යැයි පරාමාස ගතවන බවත්, ජේමය ඇති බවත් මතක තබා ගන්න.

8 වන රවුම 2 වන පියවරෙහිදී මළොත් කිරිසන් ලෝකයට යයි.

සම්මා සංකප්ප භාවනා 1, 2 සහ 3 කිරීමෙන් කැමති පරිදි සුඛ වේදනා සහිතව සිටිය හැකිය.

- ඉහළම සුඛය අස්මිතිමානය නැති විටය. මුචලිඤ්ඤ සුත්‍රය සුත්‍රය බලන්න (උදානපාළි)

“සුඛො විචෙකො තුට්ඨස්ස, සුතධම්මස්ස පස්සතො;  
අඛ්ඛාපජ්ජං සුඛං ලොකෙ, පාණභූතෙසු සංයමො.

Seclusion is bliss for one who is content, who has heard the Dhamma, who sees. Non-malevolence is bliss in the world, restraint for living beings. Fading of lust is bliss in the world, the overcoming of sensuality. The subduing of the conceit "I am" — That indeed is the ultimate bliss.

“සුඛා විරාගතා ලොකෙ, කාමානං සමතික්කමො;  
අස්මිමානස්ස යො විනයො, එතං වෙ පරමං සුඛං” න්ති.

චතුර් මාර්ග ඥාන සන්තොෂයෙන් සතුටු වූ තමාට ප්‍රකට වූ නිර්වාණ ධර්ම ඇති විචේකය හෝ දැකිය යුතු දේ දක්නා රහතන් වහන්සේට නිර්වාණ සංඛ්‍යාත උපධි විචේකය සුව වෙයි, නොකිපෙන බව සුව වෙයි, ලොව ප්‍රාණීන් කෙරෙහි සංයමය (අවිහිංසාව) සුව වෙයි.

ලොව කාමයන්ගේ යම් ඉක්මැවීමක් ඇද්ද, ඒ විරාග බව සුව වෙයි. අස්මිමානයාගේ යම් දුර්ලීමක් ඇද්ද, එය පරම සුවය වේ.

සතුන් මැරීම -> මාන -> අස්මිමාන. එබැවින් පරම සුවය නැත.