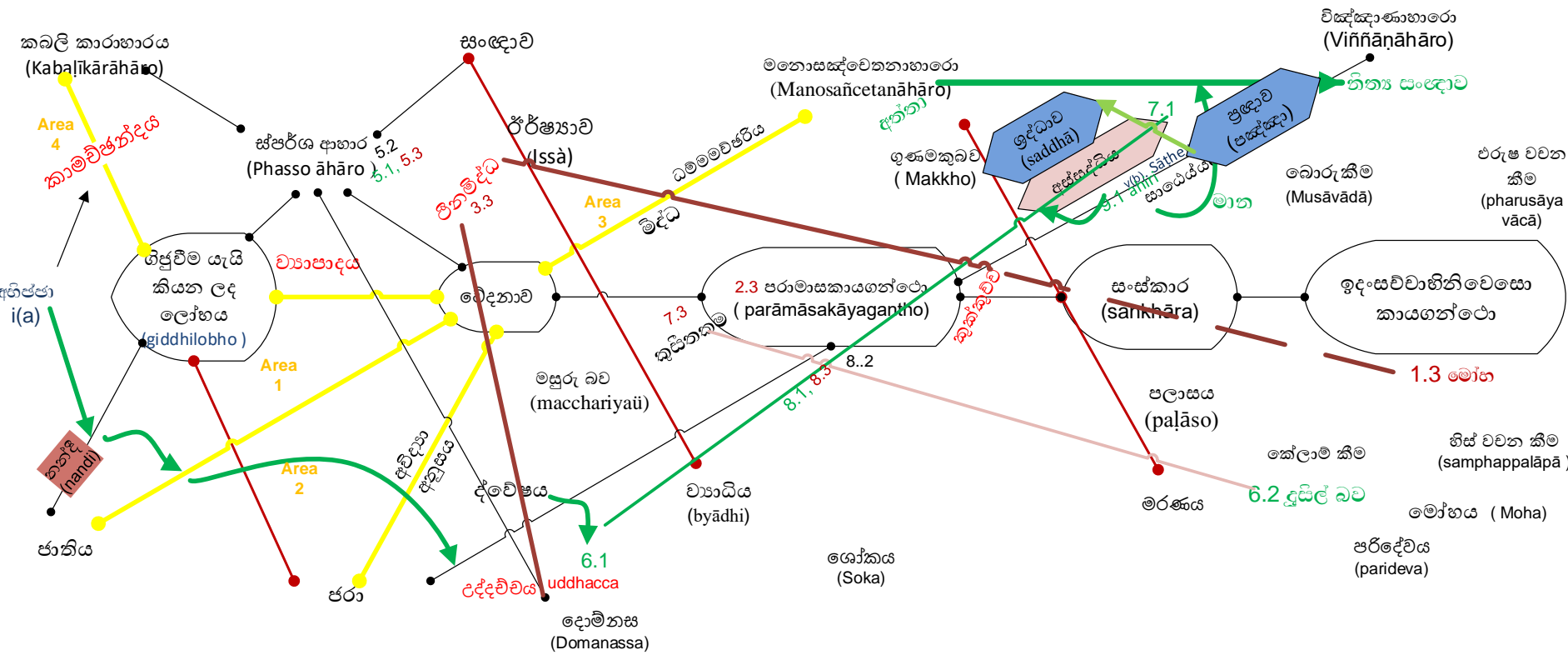


ආයතන 2

Six sense spheres -2

My immense gratitude to the great
Noble council of Akanitta brahma realm

4/03/2013



අභිජ්ජා ඇතිවීමෙන් පසුව දොම්නස කෙසේ හට ගන්නේද?

රූපය දැක වට දෙකක් කරකවයි; පළමුවන වටය අවිද්‍යා ආශ්‍රව නිසාය. එමගින් Area 2 සරසංකප්ප ඇතිවේ. දෙවන රවුම මානය නිසාය. එමගින් Area 1 ඇතිවේ.

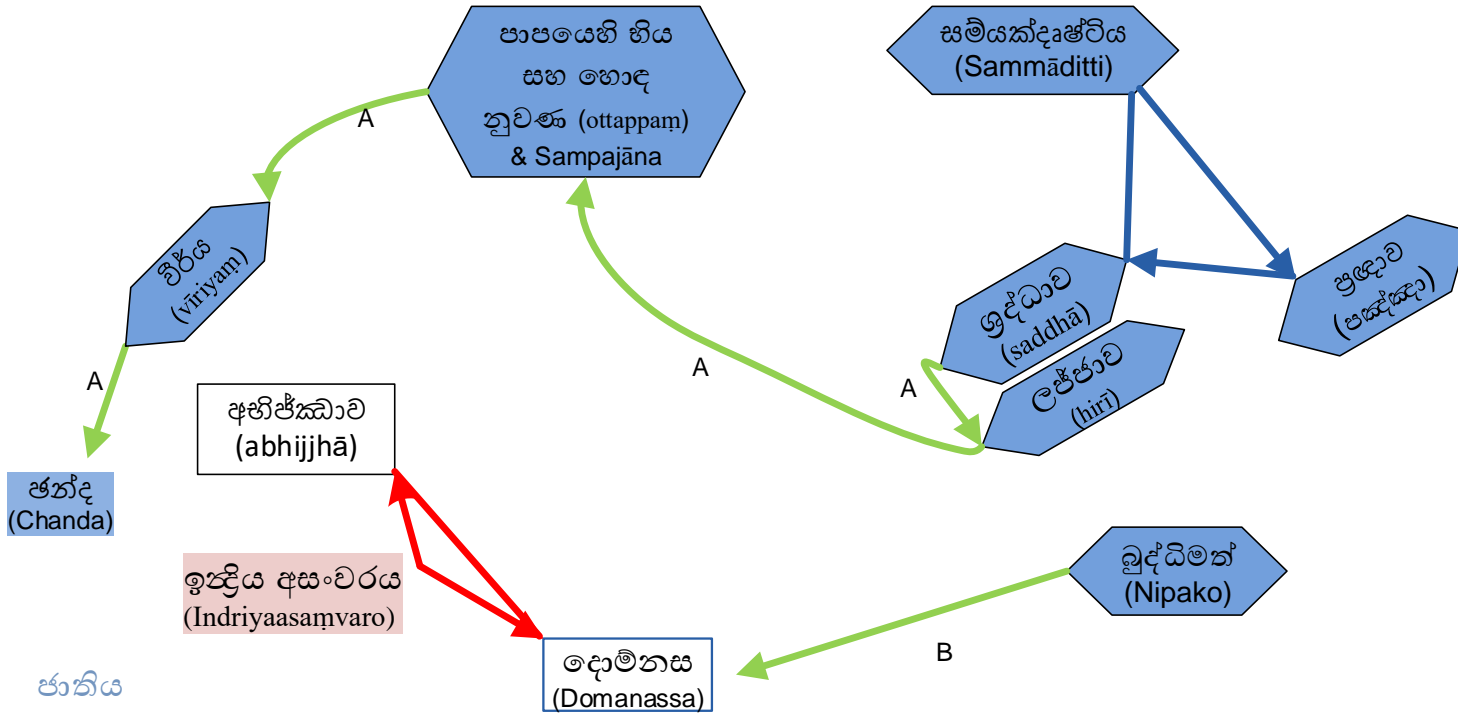
- Area 1 සහ 2 අතර වෙනස දුටු විට, හදපු ඇස නිවැරදි දැයි යන ප්‍රශ්නය හව ආශ්‍රවය මගින් අසනු ලබයි.
- හව ආශ්‍රවයේ ලක්ෂණය අපි දනිමු. 1 ප්‍රාර්ථනය 2 ග්‍රන්ථය 3 ආයතන සෑදීම (ඇස, කණ ...) (abhisankhārakāyasaṅkhāraṇam).

රූප → සුඛ සංඥා → ආයතන

- දැන් රූපය සුඛ යැයි ගැනීම නිවැරදි දැයි යන්න හව ආශ්‍රවය විසින් ප්‍රශ්න කරයි. මෙහිදී දොම්නස ඇතිවේ. වේදනාවේ වෙනස දැක, දොම්නස ඇතිවූ පසු ව්‍යාපාදය ඇතිවේ.

අභිජ්ජා සහ දොම්නස නැති කිරීම

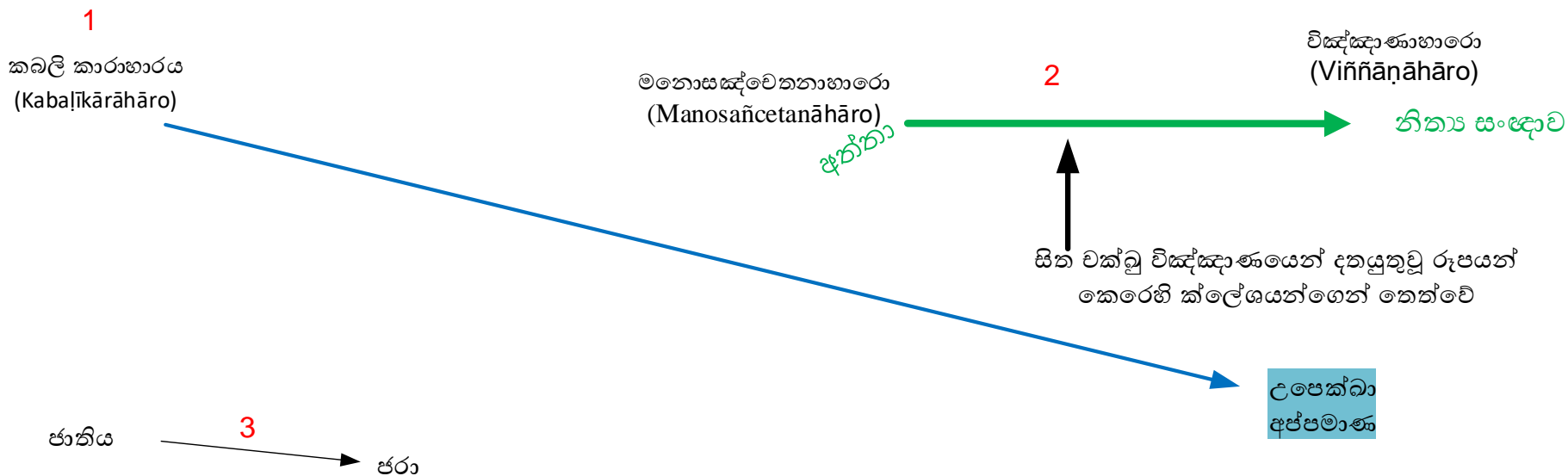
තථාගතයන් වහන්සේ ගැන විශාල ශ්‍රද්ධාවක් තිබිය යුතුය. ශ්‍රද්ධාව සහිතව පහත දැක්වෙන සටහන භාවිතා කරන්න.



ත්‍රිකෝණ දෙක බලන්න.

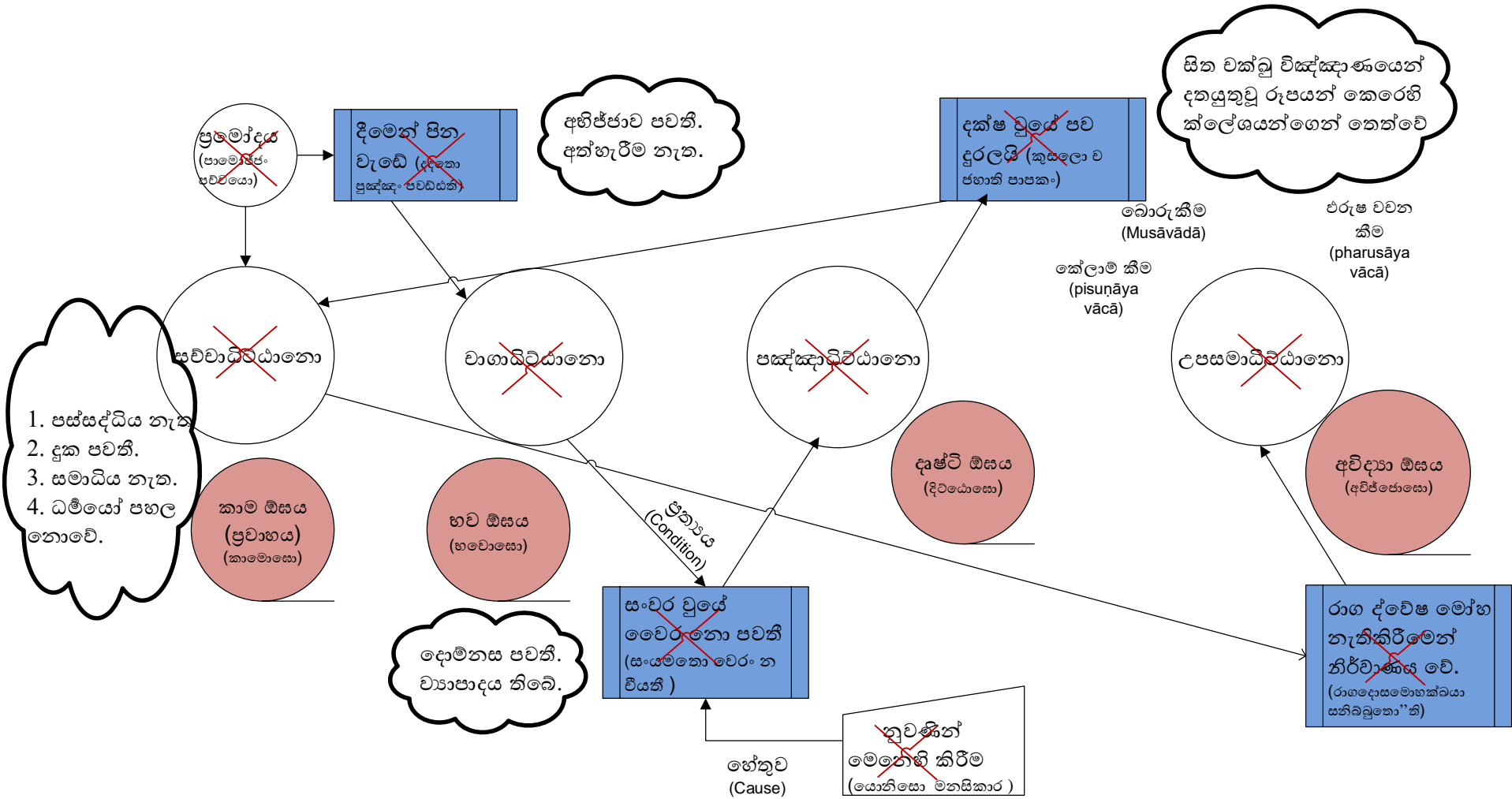
- Path A - සම්මාදිට්ඨිය නිසාය. මෙහි විරිය වශයෙන් දැක්වෙන්නේ පළමුවන විරියයි - අත්හැරීම (නෙක්බම්ම ...). කුමක් සඳහාද? අභිජ්ජා නැතිකිරීමටය. මෙය Path A - මුළුලෙහිම පැවතිය යුතුය.
- Path B - ප්‍රඥාව නිසාය. අභිජ්ජා ඇතිනම් දොම්නස ඇතිවේ යන්න පිටුව 2 දී ඉගෙන ගනිමු. මෙය දැන බුද්ධිමත් (nipaka) විය. දැන් දොම්නස නැතිවීම කෙසේදැයි දැනී. මෙසේ දැනගැනීම ඇත්තේ, එනම්, අස්තන්ගමය දන්නේ, ප්‍රඥාව පරාමාසකාය ග්‍රන්ථය ඇතුළට ඇදේ. ඉන් අනතුරුව නිවර්ණය මෙයින් පිටත බව දැන, ප්‍රඥාව පරාමාසකාය ග්‍රන්ථයෙන් ඉවත්වීම සිදුවේ.
- මෙය ඉහළම උපෙක්ඛාවයි.

ඒකත්වය ඇත්තේ නිර්වාණයේ පමණි. ලෝකවල ඉපදෙන සත්වයන්ගේ වෙනස පෙනේ. ලෝභය ප්‍රමාණ කරයි. ද්වේෂය ප්‍රමාණ කරයි. මෝහය ප්‍රමාණ කරයි.

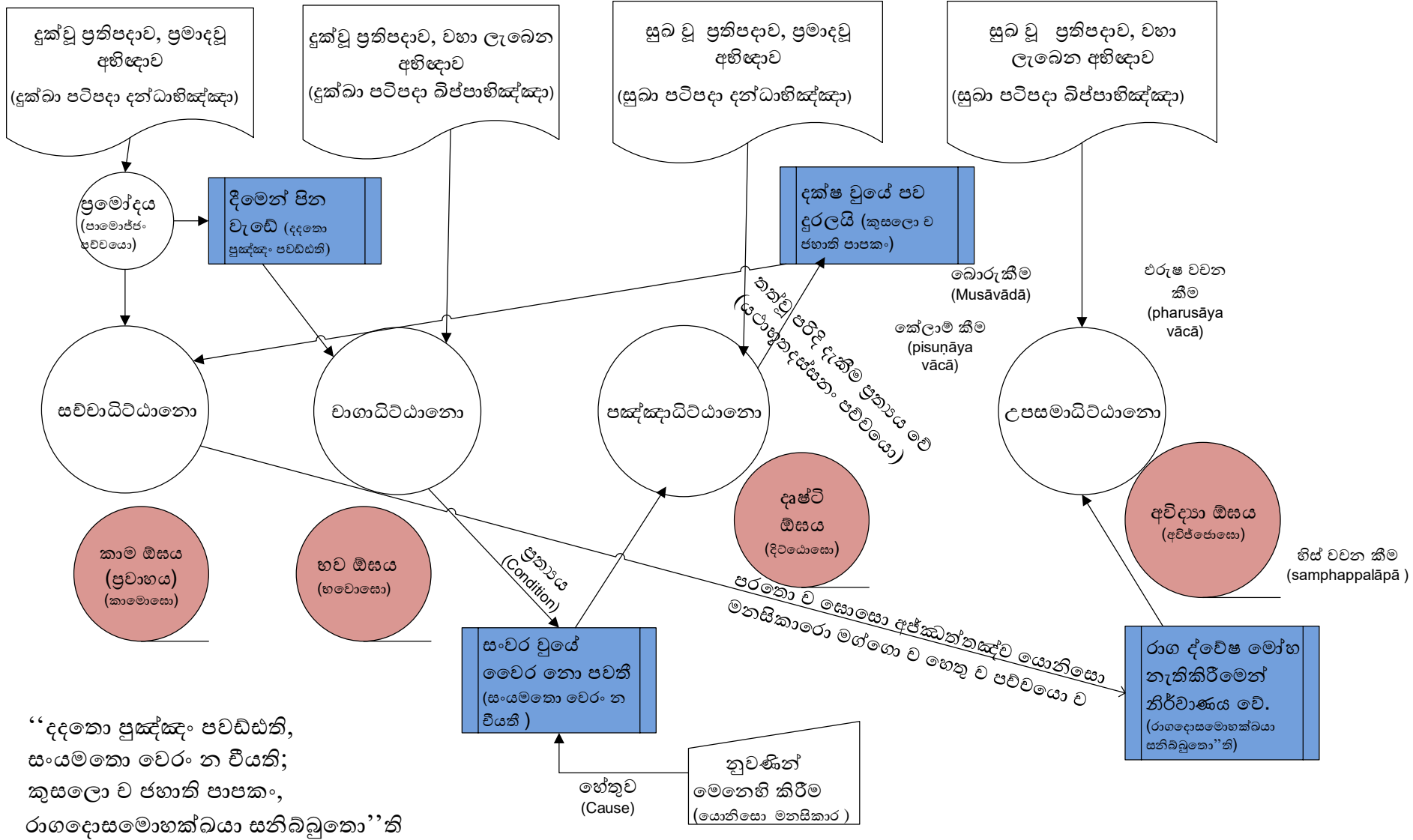


අභිජ්ජා ඇතිනම් දොම්නස ඇතිවේ යන්න සති සම්බොජ්ඣංගය මගින් දන්නේය (පිටුව 2)

- ඉන්ද්‍රිය අසංවරය ➡ සිහිය නැතිකම (muttassati) (6.3->5.3, 5.1 ->4.1 – තයො ධම්ම සුත්‍රය).
- සිහිය නැතිකම (muttassati) ➡ සිත වක්ඛු විඤ්ඤාණයෙන් දකුණු රූපයන් කෙරෙහි ක්ලේශයන්ගෙන් තෙත්වේ (මෙසේම, කණ නාසය ... ගැන සිතන්න).
- තෙත්වූ සිත් ඇත්තහුගේ ප්‍රමෝදය නොවෙයි.



This diagram was constructed under the guidance of the Arahant Great Brahma Sahampati for whom I am so grateful. 11/11/2011



“දදනො පුක්ඤ්ඤං පවඬ්ඪති,
සංයමනො වෙරං න වීයති;
කුසලො ච ජහාති පාපකං,
රාගදොසමොහක්ඛයා සනිබ්බුතො” ති

ප්‍රඥාව පරාමාසකාය ග්‍රන්ථය ඇතුළට ඇදේ. ඉන් අනතුරුව නිර්වාණය මෙයින් පිටත බව දැන ප්‍රඥාව පරාමාසකාය ග්‍රන්ථයෙන් ඉවත්වීම සිදුවේ.

- 1) අනුපිළිවෙලින් 1, 2 සහ 3 ධ්‍යානයන්ට ඇති ඇල්ම පහකර උපෙක්ඛාව සහගත වූ 4 වන ධ්‍යානයට පිවිසෙන්න.
- 2) දුක ඇති බව දැන ගැනීමෙන් ඉහත ඇතිවූ උපෙක්ඛාව ගුණමකුබව (මක්ඛය) කෙරෙහි පවත්වන්න.
- 3) මක්ඛය නිසා ඊර්ෂ්‍යාව. දැන් ඊර්ෂ්‍යාව කෙරෙහි උපෙක්ඛාව පවත්වන්න.
- 4) ඊර්ෂ්‍යාව නිසා මුසාවාදය. දැන් මුසාවාදය කෙරෙහි උපෙක්ඛාව පවත්වන්න.
- 5) මෙවිට ශ්‍රද්ධාව ඇතිවන අතර, හිසේ පිටුපස මැද හොදින් දැනේ.



- 6) ව්‍යාපාදය නිසා ඊර්ෂ්‍යාව. දැන් ඊර්ෂ්‍යාව කෙරෙහි උපෙක්ඛාව පවත්වන්න.
- 7) මක්ඛය නිසා පරුෂ වචන කීම.
මුසාවාදය නිසා පරුෂ වචන කීම.
දැන් පරුෂ වචන කීම කෙරෙහි උපෙක්ඛාව පවත්වන්න.
- 8) පරුෂ වචන කීම සහ කේලාම් කීම වැනි සංස්කාරයන් නිසා දොම්නස හටගන්නා බව දැන්, දොම්නස කෙරෙහි උපෙක්ඛාව පවත්වන්න.
- 9) අහිඡ්ජා නිසා දොම්නස ඇතිවේ. දැන් අහිඡ්ජාව කෙරෙහි උපෙක්ඛාව පවත්වන්න.

- දුක්ඛ සමුදය දන්නා නිසා අභිජ්ජා අත්හැරීමට සිතයි. එනම් මගේ යැයි ගැනීම අත්හැරීම.
- මෙම චන්දය නිර්වාණය සඳහා ඇත. තමාගේද අනුන්ගේද සිත සුව පිණිසයි. තමාට හානිනොකිරීම සහ අනුන්ට හානිනොකිරීම.

කුමක් හානි පිණිස පවතින්නේද?

- කාම විතර්කය හානි පිණිස පවතී.
- තමාට දුක පිණිස සිතීම (අත්තඛ්‍යාඛාධායපි) සහ අනුන්ට දුක පිණිස සිතීම (පරඛ්‍යාඛාධායපි).
- මෙයට විසඳුම සඳහා පහත කාරණා 1) සහ 2) භාවිතා කර අප්පණ්හිත විමුක්තියට එළඹෙන්න.

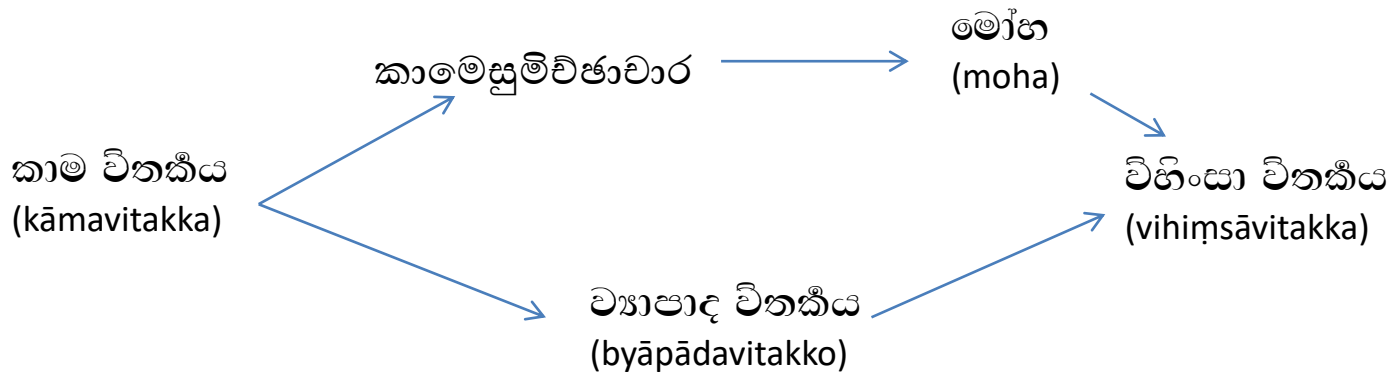
1) දුක්ඛ ප්‍රතිපදාව, ප්‍රමාදවූ අභිඤ්චා
(දුක්ඛා පටිපදා දන්ධාභිඤ්ඤා)



2) ධ්‍යානයන්ට ඇති ඇල්ම අත්හැරීම

අමෝහයේ ලක්ෂණය

- නිවන රත්ත යැයි කොට ආශ්වයී භාවයෙන් අතුල යි. එහි කුසලයාගේ ඉපැදීමෙන්, දැනීමක්, නුවණින් දැනීමක් ඇතිද, මෙය අමෝහය වේ.
- Nibbānaṃ ratanaṃti karitvā acchariyabhāvena atulaṃ. Tattha kusalassa ca abhisambhavā jānanā passanā, ayaṃ amoho.



ඉහත ධර්ම කාරණා වලින් සියළු අකුසල පක්‍ෂයෙහි දිශාවන් දැක්වේ - ලෝභ, ද්වේෂ, මෝහ.

- ලෝභ, ද්වේෂ, මෝහ සටහන සිහි කරන්න.
- මත්තා සටහන සිහි කර පහත ධර්මය මෙනෙහි කරන්න.

කාම විතකිය
(kāmavitakka)

9. කුලයන්හි ගිජු නොවීම
(kulesvananugiddho)

ද්වේධා විතක්ක සූත්‍රය යොදා ගන්න.

- කුලයන්හි ගිජු නොවීම -> මගේ නොවේ.
 - මගේ නොවේ -> නෛෂ්ක්‍රම්‍ය විතර්කය -> අව්‍යාපාද විතර්කය -> අවිහිංසා විතර්කය
- මෙයින් දස කුසලය සම්පූර්ණ කෙරේ; අනභිධ්‍යා, අව්‍යාපාද, සමාස්දාෂ්ටිය, බොරු කීමෙන් වැළකීම, කේළාම කීමෙන් වැළකීම, රළු වචන කීමෙන් වැළකීම, හිස් වචන කීමෙන් වැළකීම, සතුන් මැරීමෙන් වැළකීම, නුදුන්දෙය ගැනීමෙන් වැළකීම, කාමයන්හි වරදවා හැසිරීමෙන් වැළකීම.
- මේ සියල්ල උපෙක්ඛාවෙන් දැකීමෙන් පසුව වේ.